erhebe dich mein geist

über die schweren dinge des lebens

sammle deine kraft

fasse den mut zum flug.

sieh die täler und seen

sie ziehen an dir vorbei.

selbst die berggipfel

geben dir freies geleit.

du schwebst auf deinen schwingen

lässt dich tragen vom wind.

sogar der sturm

zieht an dir vorbei.

er kann dir nichts anhaben.

sein geheul ist wie musik

in deinen himmlischen ohren.