sind schwer verdaubar. Ein gesundes seelisches Befinden ist deshalb wichtig.

versenken.

Das Seminarangebot ist für alle Menschen offen, die ernsthaft daran interessiert sind, einen Bewusstwerdungsprozess zu durchlaufen und sich kontemplativ in die menschliche Existenz zu

Rainer Maria Rilke: Duineser Elegien

1/2

Anmeldung bis zum 1. April 2011 erbeten:

Tel. 09133-9434, heiner-poxdorf@t-online.de

Es sind nur neun Plätze zu vergeben. Bitte warten Sie nicht zu lange mit der Anmeldung!

Kosten für die Teilnahme 150.00 € pro Woche.

Die Übernachtungen und die Verpflegung nach Rücksprache mit dem Seminarleiter bitte selber organisieren. Das Seminar findet nur vormittags statt. Die Nachmittage sind frei für Touren in die "Fränkische Schweiz", nach Bamberg, Nürnberg und auf den Jakobsweg.