Johannes Heiner vermittelt Meditation seit zwanzig Jahren. Zunächst erlernte er die Osho-Meditationen, dann übte er die Zen-Meditation, und schließlich praktizierte er die christliche Kontemplation. Er ist Mitglied des Würzburger Forums für Kontemplation und wurde von Willigis Jäger zum Lehrer der Kontemplation ausgebildet.

Einführungsvortrag zur Komtemplation

Zur **Praxis der Kontemplation** in Erlangen

Meditationskreis

Im Meditationskreis treffen sich alle 14 Tage Menschen, die den Weg der Kontemplation gehen. Sie üben das Sitzen in der Stille.

Interessierte kommen am Freitag von 18.00 - 19.30 Uhr in die KHG Erlangen , Sieboldstraße 3 (Flyer als PDF-Datei, 280 KB). Die **Termine** finden Sie hier .

Weitere Meditationsangebote auf meditation-in.de .

Kontemplationstage

Die Kontemplationstage haben eine eigene Seite bekommen, die **Sie hier finden.**

Der nächste Kontemplationstag findet am 14. November 2015 in Erlangen statt. >> mehr Information

Kurse

Einführung in die Praxis der Meditation im Herbst 2015 in Erlangen > mehr Informationen